

Vitale bijen en gezonde bloembollen



Caroline Steel (°1957 Gent), vitality coach en kunstenaar, is sinds 2013 ervaringsdeskundige en pionier in haar inzet voor de bijen d.m.v. de aanplant van gezonde bloembollen in België. De bollen worden bij biologische telers in Noord Nederland gekweekt. Zij geeft advies voor de aankoop, aanplant, terreinkeuze en tuinontwerp met gezonde bloembollen. Zij werkt samen met steden en gemeenten, bedrijven, organisaties en particulieren.

Caroline voelt zich het meest verbonden met het biologisch dynamisch imkeren. Daar waar de vitaliteit van de bijen primeert boven materieel gewin. Daar waar men het belang inziet van het wezen van de bij in het voortbestaan van onze aarde en al wat leeft. Wij stelden Caroline een aantal vragen over deze problematiek.

Bestaat er een effectieve en efficiënte actie om de bijensterfte tegen te gaan? Iets wat we direct kunnen toepassen? In ons eigen achtertuintje? Terras of vensterbank?

Toen ik dat probleem van de bijensterfte in de schoot geworpen kreeg, 6 jaar geleden, was vooral mijn vraag: Wat kan ik effectief doen om de bijen te helpen? Wat ligt binnen mijn mogelijkheden als vrouw van 56 jaar?

Gezien ik toch de grotere problemen zoals zure regen, vervuilde gronden, gebruik van pesticiden door derden, straling... niet kan oplossen in mijn eentje. Ik kan enkel in mijn eigen omgeving gezond omgaan met de dingen. Ik kan dat niet voor anderen.

Zo koos ik zeer snel voor het grootschalig aanplanten van biologische bloembollen. Praktisch en "down to earth". Hiermee zouden de bijen in staat zijn weer aan te sterken. Op die momenten in het jaar dat ze verzwakt uit de winterslaap komen of net in de winterslaap gaan. Hen steunen op die overgangsmomenten, lente en herfst. Daar wou ik rechtstreeks op inzetten.

En, als we dat jaar in jaar uit aanbieden... en, als het aanbod steeds blijft groeien... Ja, dan zijn de gezonde voorwaarden geschapen voor vitale bijen, vlinders en hommels.

In een notendop? Waar moet je op letten bij aankoop, planten en onderhoud van bloembollen?

Zorg dat je enkel gezonde krokante bollen aankoopt, vrij van schimmel en zachte plekken. Ruik er ook aan. Als ze muf ruiken laat je ze best liggen! Gebruik al je zintuigen! Onderzoek of ze biologisch geteeld zijn vanuit een jarenlange traditie op vruchtbare gronden.

Drainage, drainage, drainage is echt een sleutelwoord bij het planten van bloembollen. Ze verdragen echt geen natte voeten! (zie de uitzondering verderop: *Leucojum Aestivum*)

Verplant de bollen als je ziet dat de bloempot te vol wordt of minder resultaat geeft en zeker na een 3-tal jaar. In volle grond kunnen ze veel langer blijven staan. Sommige soorten zelfs tot levenslang. Indien je wilt ingrijpen, oogst je ze best in de rusttijd vanaf eind juni. Het blad moet wel helemaal verdord zijn. Knip het blad nooit groen af! Bladeren bevatten voeding die terug stroomt naar de bol als zij verdorren. Dat bepaalt mede of ze volgende jaren terugkomen.

De beste periode om te planten is het najaar. Tussen september en december en voor de grote vrieskou.

De bollen kan je ook mee nemen als je verhuist. Handig en praktisch voor studenten. Ze nemen amper plaats in en ze wegen niets! Je kan ze ook gewoon heraanplanten en andere kleurcombinaties



Zorg dat je enkel gezonde krokante bollen aankoopt, vrij van schimmel en zachte plekken. Onderzoek of ze biologisch geteeld zijn vanuit een jarenlange traditie op vruchtbare gronden.

Vitale bijen en gezonde bloembollen

uitproberen...Lekker spannend uitkijken naar het volgend voorjaar...

Of het teveel oppotten en uitdelen als origineel geschenkje! Zo kan je jouw ecologische passie delen. Elk jaar opnieuw. Van duurzaam gesproken !

Heeft de grootte van de bloembol rechtstreeks een impact op het resultaat, m.n. is er bloeigarantie?

Men gaat er van uit dat de grootte of maat, binnen een bepaalde soort, toch wel iets verteld over de kwaliteit, levenskracht en vooral de bloeigarantie van de bol. Let daar dus zeker op bij aankoop! Laat je dus niet bedotten ! Want kleine bollen zullen dan goedkoper aangeboden worden, zonder bloeigarantie. Vaak komen ze dan trager op gang en hebben ze een paar jaar nodig, in goede omstandigheden, om dit euvel te herstellen.

Wat is de verhouding biologisch t.o.v de gangbare bloembolteelten in Nederland?

Je moet je wel realiseren dat 99,99% van de teelt gangbaar of giftig is. En een deel van die 0,01%, daar werk ik mee in België.

Graag iets meer info over de soorten en kan je hun bloeitijd chronologisch plaatsen in het jaarritme?

Het voorjaar is dé topperiode voor de vele soorten *stinzenplanten* of verwilderende voorjaarsbloemen.

In **januari-februari** kan je de gele *winteraconietjes* en de witte *sneeuwkllokjes* verwelkomen.

Ze staan daar stoer te wezen in de winterse koude. In al hun fragiliteit ontroeren zij onze ziel wellicht het meest. Kwetsbare pioniers die hier de spits afbijten.

Februari-maart

De meest bekende en vroegste krokus is de *botanische krokus*, ongeveer 10 cm hoog en na 14 dagen komt de *grootbloemige krokus* er gezellig bij. Deze wordt 15 cm hoog en heeft grotere bloemen. Ze zijn verkrijgbaar in vele kleurtjes en streepjes. Geel, wit, blauw, paars, wit-blauw gestreept en ze dragen prachtige namen zoals The King of the Striped en Jeanne d'Arc.

Maart-april Zie ik daar al *blauwe druifjes* ? *Muscari Armeniacum* is heel sterk en heeft de neiging alle plek in te nemen. Dus, hou ze in de gaten deze vitale dame ! De laatste 4 jaar heb ik ook de witte versie, de White Magic in huis. Maagdelijk wit staat mooi in je bruidsboekje of op de communietafel.

De *sterhyacint* is bij de allereerste hyacinten en tooit zich in het lila-blauw. Heel wat vroeger dan de *boshyacinten* !

Ook vallen in maart-april de narcissen te bewonderen in al hun pracht en bovendien, als je dichterbij komt is het heerlijk genieten van hun geur !

Er zijn kleine en grappige *botanische narcisjes*, geel van kleur, de narcis Tête à Tête. Ook zij komen graag meerdere jaren bij jou terug. De grotere soorten gaan slechts 3 j mee en kennen we vaak als Paasbloemen.

Met **april-mei** luiden we een nieuwe periode in, want vanaf nu doen ook de vlinders mee...In onze bossen verschijnen nu volop de Hyacintoides Non Scripta of onze paarsblauwe boshyacinten. In half-zon, half-schaduw boots ik het bos na. En zet mijn boshyacinten in de kleurtjes blauw, wit en roze.

In mijn eigen tuintje staan ze aan de voet van mijn sering.

Daar zijn de zomerklokjes al. Zomerklokjes ? Ja, je hebt sneeuw-klokjes, lenteklokjes, meiklokjes maar ook zomerklokjes of Leucojum Aestivum. Met de verschuiving in ons klimaat zie ik ze elk jaar wat vroeger uitkomen. In mijn aanbod zijn dat de enigste slanke dames die natte voeten verdragen. Je kan ze met een gerust hart in de buurt van je vijver plaatsen.

Ook de klassieke hoge tulpen zitten in het aanbod. In prachtige kleuren van diep bordeaux tot zwart, wit en dégradé roze: hier de Salmon Impression. Dit zijn echte blikvangers ! Deze laatste horen niet bij de waardplanten voor de bijen.

In **mei-juni** verschijnen dan de hedendaagse sterren in onze tuin: de Alliums ! Zowel de schermbloemigen als bolvormige trekken onze aandacht en die van bijen, vlinders en hommels.

Zet ze liefst wat dieper in je border dan de vorige kleinere soorten. En als mooi contrast daarbij de *indianenbloembol* of de *Camassia*. Een volgende keer vertel ik met plezier de legende/oorsprong van deze naam. Deze reuzin heeft een witte of lichtblauwe toorts. Op die toorts groeien de stervormige bloemetjes van onder naar boven. In de **herfst** heb je dan nog de saffraankrokus als belangrijke waardplant voor de bijen.

Heb je tips om te planten onder gras, in onze tuin of park ? Manueel of Machinaal ?

Ja, hoor ! Test eerst de ondergrond. Is die hard en dik of dradig doorworteld ? Zitten er veel stenen in ? Dan moet je vooral oppassen voor schade aan je plantmachine.

Machinaal zetten we vooral in bij onder-gras-aanplant. En dus

gezond in
zuivere eenvoud



UNIEK
krachtige
werking met
artepillin-C

de krachtigste
verdediging

caere
natura
●●●●●●●●





Als je bloembollen plant kan je het beste de ondergrond goed voorbereiden. Bij gras steek je de grasmat eerst in zoden en schep ze dan weg van de grond. Maak de ondergrond vrij en rul de grond met de cultivator en extra fijn met het "tandwielekje".

grotere stukken gazon in parken, voor bedrijven en sommige particulieren.

Handmatig planten heeft als grote voordeel dat het een meer natuurlijk uitzicht biedt, maar het is inderdaad wel arbeidsintensiever. Daarnaast moet je toch de afweging maken: 1 x kopen, 1 x planten en jàààrenlang plezier! Ik vind het zeker de moeite waard.

Welke grondsoort is het en hoe kan ik die voorbereiden voor het planten?

Heb je droge zandgrond, vette klei. Iets tussenin? Is de grond arm? Ruik eraan. Goede grond ruikt naar bos.

Het beste kan je de ondergrond goed voorbereiden.

Bij gras: steek de grasmat eerst in zoden en schep ze dan weg van de grond. Leg ze best in volgorde bijeen op een groot zeil, vlakbij jou. Dat is belangrijk voor een naadloos gazon nadien. Maak nu de ondergrond vrij van stenen en oude, dode of hinderlijke wortels. Maak de grond rul met de cultivator en extra fijn met het "tandwielekje".

Bij magere zandgrond: voeg wat goed verteerde biologische compost en potgrond toe. Hier is drainage niet nodig.

Bij vochtige grond: eerst het probleem aanpakken! Dat kan zijn door de grond te nivelleren zodat het water niet meer in plasjes blijft staan en/of voor een goede afwatering te zorgen door een drainagebuis ondergronds te plaatsen. Laat je goed adviseren.

Zware grond moet je goed verluchten door eerst een drainage-laag op te bouwen met keitjes of schelpjes en daarboven rivierzand. Dan, je lichte en goed verteerde compost gemengd met potgrond bovenop. En in dit ideale nestje leg je de bloembollen... Enkel afdekken nog met de juiste hoogte potgrond. De toplaag grond kan variëren van 5 tot 15 cm en is aan de bloembolsoort gebonden.

En kan dat ook op het graf van mijn dierbaren? We naderen Allerzielen ...

Ja, zo help je begraaftplaatsen "vergroenen" in jouw stad of dorp. Mijn tip: werk met potten het jaar rond. Ga met de seizoenen mee. Maak enkele putten in de grond, (dan vallen ze niet om) of voorzie een zone tussen de grafsteen, in de grond. Zorg dat de maat overeenstemt met de potten. Neem de potten niet te klein, dat is belangrijk qua voedsel- en watervoorziening. En als bescherming tegen zon en vorst. Door deze werkwijze heb je veel minder wiewerk. En dat is toch mooi meegenomen! Of haal de steen eraf, plant je bloembollen en zaai nu je gras. Dan komt er geen onkruid na de bloeitijd, hé.

ladrôme
LABORATOIRE

ProPolis

bio Capsules

Ademhaling & Weerstand



VOOR EEN IJZERSTERKE WEERSTAND

Een krachtige combinatie van propolis en essentiële oliën voor een optimale verzorging en bescherming van de luchtwegen!

Essentiële oliën:

Eucalyptus globulus en pepermunt met een verzachtende werking op de keel en voor optimaal ademhalingscomfort

Thym tymol ter versterking van het immuunsysteem
Den voor een goede ademhaling

Propolis: geconcentreerd extract, bekend voor zijn antiseptische eigenschappen

Verkrijgbaar in alle natuurvoedingswinkels:
zie VERKOOPPUNTEN op www.mannavita.be
info@mannavita.be - tel 056 439852

www.ladrome.bio



LA DRÔME PROVENÇALE SA - 270 chemin de la Tuilière - 26340 SAILLANS - FRANCE
Tél. +33 (0)4 75 22 30 60 - infos@ladrome.bio