

In het Spoor van de Liefde – lezing – workshops - opleiding

Eén aspect van liefde is: Liefde brengt alles naar boven wat niet liefde is...

Liefde impliceert het vertrouwen dat ik met mijn donkere kanten, in relatie tot jou, mijn geliefde, naar buiten durf te komen. Doel ? Helen en genezen van verlatingsangst, jaloezie, woede, diep en oud verdriet, gebrek aan vertrouwen, bindingsangst, e.a.

Dat deze huidige relatie de pijn en schade van het verleden kan helpen herstellen.

Echter vanuit het ego zien we dat als een aanval op onszelf ipv de expressie van oude pijn van de ander.

De ander moet veranderen, i.p.v. dat jij het interne script verandert.

OPGROEIEN betekent dat je VERANTWOORDELIJKHEID leert nemen voor wat en hoe jij je voelt. En als de andere jou triggert precies in die oude pijn ?

Wees dan stil. Trek je even terug op jezelf. Kijk of je dankbaar kunt zijn met wat zich aandient om door jouw liefde te mogen helen. En ga de communicatie opnieuw aan als je wat rustiger bent. Als je voor jezelf weet waar en waarom het jou zo triggert. En dat je kunt praten over wat je voelt en denkt.

En wat je graag zou willen...

Ja, ... ook je kinderen zijn meesters in het drukken op jouw knopjes...

En jouw Innerlijke Kind vraagt om jouw liefdevolle aandacht en acceptatie.

In de korte lezing van 2 u, licht ik de sluier even op, biedt ik meerdere opties om vanuit Drama nu voor Liefde en Groei te kiezen.

Voor singles, koppels, gezinnen, vrienden, ouders, broers en zussen, pedagogen, bedrijfsleiders, ... want in het Spoor van de Liefde, zijn we allemaal onderweg.

Welkom !

- **Meebrengen:** Schrijf-en tekengerief, gemakkelijke kledij, Pantoffels.
- **Inschrijven:** zie bovenaan de balk aub